

# JOURNÉES SCIENTIFIQUES Montebello 2012 3 et 4 février



## L'Obésité :

Lorsqu'il n'est plus possible de  
joindre les deux bouts.

Dans le cadre de son programme d'éducation médicale continue, le Centre de santé et de service sociaux de Gatineau est heureux de vous inviter à son programme scientifique d'hiver au Château Montebello

## Objectifs généraux

Parmi les différents défis que nous devons relever dans la prestation des soins et services en santé, il en est un de taille; l'évolution d'une population présentant une problématique liée au poids.

Le programme de cette année est orienté sur l'obésité. Nous vous proposons un contenu total de plus de 12h de formation qui vous sera présenté sous forme de plénières et d'ateliers à choix multiples.

Nous ciblerons des éléments répondant aux besoins de différents milieux de pratique et tenterons d'offrir des outils de travail pour mieux cibler cette problématique.

Les sujets suivants seront traités en plénière :

- ☒ Surplus de poids et obésité : épidémiologie, santé publique et intervention efficaces;
- ☒ Endocrinologie;
- ☒ Pédiatrie et obésité;
- ☒ Nutrition, maigrir : pour le meilleur et non le pire;
- ☒ Chirurgie bariatrique;
- ☒ Complications médicales liées à l'obésité;
- ☒ Pharmacologie : ajustement posologique chez le patient obèse;
- ☒ Aspect psychiatrique des troubles alimentaires.



L'après-midi du vendredi laissera place à la présentation de six (6) ateliers, présentés en simultanés. Vous serez appelés à choisir parmi les ateliers suivants :

- A. Thérapeutique du diabète de type 2 au bureau, un survol;
- B. Gynéco-obstétrique, particularités chez la patiente obèse;
- C. Dermatologie et obésité;
- D. Médecine familiale, obésité : approche selon les données probantes;
- E. Chirurgie, risque chirurgical et complication chez le patient obèse;
- F. Prévenir l'obésité par la promotion d'un mode de vie physiquement actif - des outils pratiques pour le clinicien.

## *Le Château Montebello*

La réputation du Château Montebello n'est plus à faire. Il s'agit d'un site de villégiature exceptionnel qui incite à la détente et à la pratique des sports d'hiver.



Ce château en rondins de cèdre rouge, empreint d'une élégance rustique, vous réserve un accueil des plus chaleureux.

Nous avons une période libre au cours de l'après-midi du vendredi pour vous permettre de chausser vos patins, vos skis de fond ou encore de vous adonner à une joute de curling tout à fait amicale. De plus, il est toujours possible de faire quelques longueurs de piscine. Pour les moins sportifs d'entre nous, le pittoresque foyer central constitue un lieu de discussions et de rencontres privilégiées.

### **Prix et Distinctions**

- ✓ Prix Quatre Diamants du Guide CAA/AAA
- ✓ Choix des lecteurs 2011 & 2010 - *Condé Nast Traveler*
- ✓ Prix Coup de Coeur du Public Hébergement 2011 - *Les 12hrs de l'Outaouais*
- ✓ Prix Investissement et innovation 2010 - *Chambre de commerce Vallée de la Petite-Nation, et plus encore...*



## Programme du vendredi

Horaire

Avant-midi - 3 février 2012

---

07h45 – 08h25	Inscription – Foyer, salle Outaouais I et II
08h25 – 08h30	Mot de bienvenue et déroulement des activités M. CLAUDE LANDRY, PHARMACIEN, PRÉSIDENT ÉDUCATION MÉDICALE CONTINUE DU CSSS DE GATINEAU MODÉRATRICE : DRE NATHALIE LANOIE, PHYSIATRE CSSS DE GATINEAU, HÔPITAL DE HULL
08h30 – 09h15	Première conférence ● 45 minutes « <i>SURPLUS DE POIDS ET OBÉSITÉ : ÉPIDÉMIOLOGIE, SANTÉ PUBLIQUE ET INTERVENTION EFFICACES.</i> » PAR DR JEAN-PIERRE COURTEAU, MÉDECIN SPÉCIALISTE EN SANTÉ PUBLIQUE ET EN MÉDECINE PRÉVENTIVE DIRECTION DE LA SANTÉ PUBLIQUE DE L'OUTAOUAIS.
09h15 – 10h00	Deuxième conférence ● 45 minutes « <i>L'OBÉSITÉ, LES NOUVEAUX PARADIGMES</i> » PAR DRE GENEVIÈVE LANOIE, ENDOCRINOLOGUE CSSS DE GATINEAU, HÔPITAL DE HULL.
10h00 – 10h30	Pause-santé / Visite des kiosques (30 minutes)
10h30 – 11h15	Troisième conférence ● 45 minutes « <i>PÉDIATRIE ET OBÉSITÉ</i> » PAR DRE KARINE CLÉMENT, PÉDIATRE CSSS DE GATINEAU, HÔPITAL DE GATINEAU.
11h15 – 12h10	Quatrième conférence ● 55 minutes « <i>NUTRITION, MAIGRIR : POUR LE MEILLEUR ET NON LE PIRE</i> » PAR MME FANNIE DAGENAI, NUTRITIONNISTE, DIRECTRICE ET PORTE PAROLE, ÉQUILIBRE, GROUPE D'ACTION SUR LE POIDS, MONTRÉAL ET MME CHANTAL BAYARD, CHARGÉE DE PROJET, ASSOCIATION POUR LA SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC, MONTRÉAL.
12h10	Dîner : restaurant « Les Chantignoles »

## Objectifs spécifiques / questions discutées

Au terme de ces présentations, les participants seront en mesure de :

Surplus de poids et obésité : épidémiologie, santé publique et interventions efficaces :

- Décrire l'épidémiologie du surplus de poids et de l'obésité au Québec et dans l'ensemble de l'Amérique du nord;
- Évaluer l'importance relative de ces problèmes et de leurs conséquences sur l'état de santé et la consommation de services dans la région de l'Outaouais, et d'estimer leurs coûts directs et indirects;
- Évaluer la contribution relative des interventions populationnelles et cliniques dans la prévention et le traitement de l'obésité.

L'obésité, les nouveaux paradigmes :

- Comprendre les différents facteurs qui contribuent à l'obésité;
- Prendre en charge le patient obèse par diverses modalités thérapeutiques;
- Connaître certaines voies d'avenir concernant la prévention de l'obésité.

Pédiatrie et obésité :

- Décrire l'épidémiologie de l'obésité chez l'enfant;
- Identifier les lignes directrices en matière de dépistage, diagnostique et prise en charge de l'obésité chez l'enfant;
- Discuter des nouvelles tendances et recherche en cours dans le traitement de l'obésité chez l'enfant.



Nutrition, maigrir : pour le meilleur et non le pire :

- Évaluer les répercussions sur la santé de la préoccupation excessive à l'égard du poids;
- Discuter de l'inefficacité et des dangers des produits, des services et des moyens amaigrissants;
- Expliquer les principes de l'approche biopsychosociale qui découle du nouveau paradigme sur le poids.

## Programme du vendredi

Horaire Après-midi - 3 février 2012

13h00 – 15h00	Activités sportives ou libres Visite des kiosques
15h00 – 16h00	Atelier, première séance de présentation
16h00 – 17h00	Atelier, deuxième séance de présentation
17h00 – 18h00	Atelier, troisième séance de présentation
19h00	Facultatif : Souper suivi d'une soirée dansante (salle de bal) (au frais du participant, tarif préférentiel, voir fiche d'inscription) Une activité surprise est programmée pour assurer la transition lors de la soirée.

### Choix des ateliers :

**Vous devez choisir trois (3) ateliers sur six (6).** Indiquez vos préférences de « 1 À 6 » en complétant votre formulaire d'inscription. Nous tenterons de satisfaire tous les participants. Votre attribution d'ateliers ainsi que l'horaire de participation vous seront confirmés sur place dans la pochette du participant remise le vendredi avant-midi.

- Atelier A : « *Thérapeutique du diabète de type 2 au bureau, un survol* »  
par Dre Geneviève Lanoie, endocrinologue,  
CSSS de Gatineau, hôpital de Hull.
- Atelier B : « *Gynéco-obstétrique, particularité chez la patiente obèse* »  
par Dre Lisa-Marie Chartrand, gynéco-obstétricienne,  
CSSS de Gatineau, hôpital de Gatineau.
- Atelier C : « *Dermatologie et obésité* »  
par Dre Françoise Giard, dermatologue,  
CSSS de Gatineau, hôpital de Gatineau.
- Atelier D : « *Médecine familiale, obésité : approche selon les données probantes* »  
par Dre Magali Bigras, omnipraticienne,  
UMF, CSSS de Gatineau, hôpital de Gatineau.
- Atelier E : « *Chirurgie, risque chirurgical et complications chez le patient obèse* »  
par Dre Farah Pérodin, chirurgienne,  
CSSS de Gatineau, hôpital de Gatineau.
- Atelier F : « *Prévenir l'obésité par la promotion d'un mode de vie physiquement actif - des outils pratiques pour le clinicien* »  
Par Carl Clément, agent de planification, programmation et recherche (conseiller Kino-Québec),  
Direction de santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de l'Outaouais

Au terme de ces ateliers, les participants pourront :

- |           |  |
|-----------|--|
| Atelier A | <p>Thérapeutique du diabète de type 2 au bureau, un survol</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Faire le diagnostic du patient atteint de diabète;</li><li>▪ Approfondir ses connaissances sur la médication orale et l'insulinothérapie chez le diabétique de type 2;</li><li>▪ Faire le suivi et l'ajustement du traitement.</li></ul>  |
| Atelier B | <p>Gynéco-obstétrique, particularité chez la patiente obèse</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Reconnaître les implications de l'obésité pré-existante chez la femme enceinte (pré-éclampsie, diabète gestationnel, poids foetal, etc.);</li><li>▪ Reconnaître les signes cliniques compatibles avec le syndrome ovarien polykystique (SOP) chez la femme obèse, etc.;</li><li>▪ Discuter des implications de l'obésité en ménopause (facteur de risque, saignement utérin dysfonctionnel, hyperplasie de l'endomètre).</li></ul>   |
| Atelier C | <p>Dermatologie et obésité</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Comprendre la pathophysiologie et reconnaître les manifestations cliniques de la dermite de stase;</li><li>▪ Mettre en place des stratégies pour prévenir les changements chroniques de dermite de stase aux membres inférieurs;</li><li>▪ Diagnostiquer et faire la prévention secondaire d'ulcères de pression particuliers à la personne obèse;</li><li>▪ Reconnaître et traiter des problèmes plus spécifiques comme l'intertrigo et l'hidradénite suppurative.</li></ul>   |
| Atelier D | <p>Médecine familiale, obésité : approche selon les données probantes</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Orienter son anamnèse et son examen physique du patient obèse en fonction des questions et des manœuvres prouvées efficaces dans la littérature;</li><li>▪ Choisir les tests de dépistage appropriés, en particulier pour les pathologies plus prévalentes dans la clientèle obèse;</li><li>▪ Appliquer ses trouvailles de lecture critique des données probantes afin de mieux traiter les patients obèses;</li><li>▪ Faire une prescription efficace d'activité physique pour tous ses patients présentant un surplus de poids ou un problème d'inactivité physique.</li></ul> |
| Atelier E | <p>Chirurgie, risque chirurgical et complications chez le patient obèse</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Reconnaître les complications chirurgicales les plus fréquentes chez le patient obèse;</li><li>▪ Élaborer une stratégie d'investigation et de traitement pour ces complications;</li><li>▪ Reconnaître les particularités liées au contrôle de la douleur post-opératoire du patient obèse.</li></ul>  |
| Atelier F | <p>Prévenir l'obésité par la promotion d'un mode de vie physiquement actif - des outils pratiques pour le clinicien</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Décrire et comprendre les facteurs influençant la pratique de l'activité physique;</li><li>▪ Comprendre et intervenir selon les recommandations pour un mode de vie physiquement actif;</li><li>▪ Connaître des ressources disponibles pour soutenir leurs patients.</li></ul>   |



## Programme du samedi

Horaire 4 février 2012

07h45 – 08h25	Inscription - Foyer, salle Outaouais I et II
08h25 – 08h30	Mot de bienvenue et déroulement des activités M. CLAUDE LANDRY, PHARMACIEN, PRÉSIDENT ÉDUCATION MÉDICALE CONTINUE DU CSSS DE GATINEAU MODÉRATEUR : DR JACQUES PILON, OMNIPRATICIEN CSSS DE GATINEAU, HÔPITAL DE GATINEAU.
08h30 – 09h15	Cinquième conférence ● 45 minutes « CHIRURGIE BARIATRIQUE » PAR DR PIERRE-YVES GARNEAU, CHIRURGIEN HÔPITAL DU SACRÉ-CŒUR, MONTRÉAL.
09h15 – 10h00	Sixième conférence ● 45 minutes « COMPLICATION MÉDICALES LIÉES À L'OBÉSITÉ » PAR DR LUC MOLESKI, INTERNISTE CSSS DE GATINEAU, HÔPITAL DE GATINEAU.
10h00 – 10h30	Pause santé – visite des kiosques (30 minutes)
10h30 – 11h15	Septième conférence ● 45 minutes « PHARMACOLOGIE, AJUSTEMENT POSOLOGIQUE CHEZ LE PATIENT OBÈSE » PAR MME ISABELLE GIROUX, PHARMACIENNE INSTITUT DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DU QUÉBEC, HÔPITAL DE LAVAL.
11h15 – 12h15	Huitième conférence ● 45 minutes « ASPECT PSYCHIATRIQUE DES TROUBLES ALIMENTAIRES » PAR DR HANY ÉDWARD BISSADA, PSYCHIATRE HÔPITAL GÉNÉRAL D'OTTAWA.
12h15	Clôture des activités.



## *Samedi avant-midi*

### Objectifs spécifiques / questions discutées

Au terme de ces sessions, les participants seront en mesure de :

#### Chirurgie bariatrique:

- Énumérer les indications et contre-indications à une chirurgie bariatrique;
- Connaître les différents types de procédures bariatrique;
- Reconnaître les effets à long terme d'une procédure bariatrique (conséquences métaboliques);
- Être familier avec les résultats à long terme sur le contrôle pondéral, après une procédure bariatrique.

#### Complications médicales liées à l'obésité :

- Reconnaître l'impact de l'obésité sur le système respiratoire;
- Insister sur l'importance de la gestion du surpoids dans la réduction des conséquences cardiovasculaires;
- Établir la relation entre l'obésité et certains cancers.

#### Pharmacologie, ajustement posologique chez le patient obèse :

- Revoir les paramètres pharmacodynamiques et pharmacocinétiques associés à l'obésité;
- Connaître la documentation scientifique suggérant des ajustements posologiques pour certaines classes de médicaments chez le patient obèse;
- Réviser et connaître les médicaments associés à un gain pondéral.

#### Aspect psychiatrique des troubles alimentaires :

- Décrire les critères diagnostiques, l'épidémiologie, l'étiologie, et le pronostic des troubles de l'alimentation suivants : l'anorexie mentale, la boulimie nerveuse et la frénésie alimentaire ;
- Décrire les complications physiques et médicales des troubles de l'alimentation ;
- Revoir la comorbidité des troubles de l'alimentation avec la dépression, les troubles de l'anxiété, la toxicomanie et les troubles de la personnalité ;
- Revoir la relation entre la frénésie alimentaire et l'obésité ;
- Décrire l'approche bio psycho sociale utilisée pour le traitement des troubles de l'alimentation.



## Concernant votre inscription

Détacher et faire parvenir votre fiche d'inscription ci-jointe, dûment remplie, avec votre paiement par chèque ou mandat-poste (à l'ordre de : EMC-CSSS de Gatineau) à l'adresse suivante :

**Comité d'éducation médicale continue**  
**A/S Isabelle Cadieux**  
**Secrétariat des médecins – CSSSG – Hôpital de Gatineau**  
**909, boul. La Vérendrye Ouest Gatineau Qc J8P 7H2**  
Téléphone : 819-966-6100 poste 8112  
Télécopieur : 819-966-6223  
Isabellecadieux@ssss.gouv.qc.ca

INSCRIPTION		Avant le 21 janvier	Après le 21 janvier
	NON-MEMBRE du CMDP du CSSS de Gatineau	Médecin / pharmacien 275\$	310\$
	MEMBRE du CMDP du CSSS de Gatineau	Médecin / pharmacien 230\$	265\$
	Résident et personnel paramédical	130\$	150\$

### LA NUITÉE AU CHÂTEAU - Date limite de réservation le 18 janvier 2012

- ✓ Chaque participant est responsable de sa réservation de chambre, en occupation simple ou double au 819-423-6341 x7688.
  - ✓ Afin de bénéficier d'un tarif spécial, un nombre limité de chambres est accessible.
  - ✓ Tarif de groupe proposé pour une nuitée seulement – 199\$ plus les taxes et services.
  - ✓ L'inscription au congrès inclut les déjeuners (2) de type continental, le repas du vendredi midi et la participation aux activités sportives.
- Nous vous suggérons de réserver tôt, la disponibilité des chambres étant limitée.

#### FACULTATIF

Souper suivi d'une soirée dansante –  
salle de bal

Tarif préférentiel par personne : 60.00\$

- Date limite pour s'inscrire :  
le 21 janvier 2012
- Les frais d'inscription ne sont pas  
remboursables après la date limite.



## Inscription

### JOURNÉES SCIENTIFIQUES DU 3 ET 4 FÉVRIER 2012

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse complète : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Titre d'emploi : \_\_\_\_\_ No de permis : \_\_\_\_\_

Téléphone (bureau) : \_\_\_\_\_

Téléphone (résidence) : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

Séjour	Nbre pers.	Montant	Total
Journées scientifiques <input type="checkbox"/> Membre <input type="checkbox"/> N-membre <input type="checkbox"/> autre			
Souper et soirée du vendredi		\$60	
		<b>TOTAL</b>	<b>\$</b>

Date d'envoi de mon paiement : \_\_\_\_\_

J'ai réservé ma chambre selon :

- tarif de groupe pour une nuitée, 199\$ plus les taxes et services. Les frais de nuitée sont payables à l'hôtel
- Souper facultatif du vendredi 60\$ X \_\_ personnes

Mes choix d'atelier (SVP indiquez de 1 à 6 vos choix)

<input type="checkbox"/>	Atelier A
<input type="checkbox"/>	Atelier D

<input type="checkbox"/>	Atelier B
<input type="checkbox"/>	Atelier E

<input type="checkbox"/>	Atelier C
<input type="checkbox"/>	Atelier F

Activités sportives

<input type="checkbox"/>	Curling*
<input type="checkbox"/>	Patin

<input type="checkbox"/>	Natation*
<input type="checkbox"/>	Tennis*

<input type="checkbox"/>	Squash
<input type="checkbox"/>	Ski de fond*

\*Inscription obligatoire car coupon nécessaire pour l'activité

*Je désire obtenir une pochette complète avec le contenu scientifique :*

- En ligne (Wi-fi pour votre laptop, Iphone ou Ipad)
- Format clé USB
- Format papier

# Nous remercions les commanditaires de l'événement



Boehringer



Pfizer



Bristol-Myers Squibb Canada

★D'autres commanditaires pourraient s'ajouter...

## Les membres du comité d'EMC du CSSS de Gatineau

*Dre Farah Pérodin*

*Dre Véronique Savoie*

*Dre Rachel Duchesne*

*Dre Geneviève Guay*

*Dre Chantal Gagné*

*Dre Nina Paradis*

*Dre Nathalie Lanoie*

*Dr Jacques Pilon*

*M. Claude Landry,*

*Dre Marie Pinault*

*Président du comité EMC*

*Isabelle Cadieux, agente administrative*

*Sylvie Cyr, adjointe administrative*

- Une demande de 6 heures de crédit de catégorie #1 a été faite à la FMOQ
- Une demande d'accréditation auprès de l'OPQ, équivalent à 9 UFC a été faite